

# Anestesia Epidural en el Parto: ¡La Opción es Tuya!



## ¿Qué es la Anestesia Epidural?

Una anestesia epidural es un método para controlar el dolor durante el parto. Primero, una aguja se inserta en el espacio epidural que rodea la médula espinal en la espalda en la parte de abajo. Entonces un tubo pequeño, o “catéter”, se enrosca y se atraviesa la aguja para llegar al espacio y se quita la aguja. El catéter se fija con cinta adhesiva a la espalda con seguridad, y permanece allí hasta que nace el bebé. Se suministra medicamento a través del catéter para bloquear la sensación del dolor de la parte inferior del cuerpo. Aún con la epidural en su lugar, la futura madre tendría que sentir la presión de las contracciones y tener el impulso de empujar cuando venga el tiempo.



## Preguntas Comunes sobre las Epidurales

- ¿Es dolorosa la inyección de la epidural?  
Hay un cierto malestar cuando la piel de la parte inferior de la espalda se entumece con la medicina. Después de eso, la mujer siente solamente la presión mientras que se coloca el tubo, o catéter.
- ¿Cuándo será colocada la epidural?  
La epidural generalmente se coloca cuando la cervix se dilata entre 4 y 5 centímetros.
- ¿La epidural retardará el trabajo de parto?  
Un estudio 1998 demostró que las mujeres que utilizaron epidurales estaban en trabajo de parto 1½ horas más que las mujeres que utilizaron la medicación del dolor mediante una vía intravenosa. También, las mujeres pudieron pujar al bebé afuera más rápido cuando no tenían una epidural.

- ¿Las epidurales aumentan la chance de una cesárea?  
Las opiniones varían en cuanto a si las epidurales pueden causar entregas cesarianas. Alguna gente cree que porque las epidurales prolongan el trabajo de parto, pueden provocar la señal de sufrimiento fetal. Sin embargo, la mayoría de las mujeres que utilizan epidurales pueden dar parto vaginalmente.



## Las ventajas de la anestesia epidural

- Permiten que las madres descansen si el trabajo de parto es prolongado
- Permite a algunas mujeres hacer frente al malestar del parto para que puedan tener una experiencia más positiva del nacimiento
- Permiten a madres que entregan con cesárea estar despiertas, y proporciona alivio eficaz del dolor durante la recuperación
- Muchas madres han utilizado epidurales durante el parto, así que su uso ha sido bien estudiado
- Ayuda con el dolor durante un parto con fórceps, especialmente cuando el bebé debe ser dado vuelta
- Según estudios, los bebés nacidos de madres que utilizaron epidurales no tienen un riesgo más alto de problemas de salud a largo plazo



## Las desventajas del uso Epidural

- Las epidurales causan a menudo una caída repentina en la presión arterial de la madre, así que debe ser revisada con frecuencia para asegurar el flujo adecuado de la sangre al bebé. Si la presión arterial de la madre cae demasiado bajo, ella puede ser tratada con líquidos intravenosos, medicamentos, y oxígeno.
- Cerca del 1% de las mujeres que utilizan las epidurales experimentan un dolor de cabeza severo causado por la salida del líquido espinal. Si el dolor de cabeza no resuelve, esta salida se puede fijar con un procedimiento especial.

- ' Alguna gente experimenta efectos secundarios tales como temblor, sonido de los oídos, dolor de espalda, dolor donde la aguja fue insertada, náusea, o dificultad al orinar.
- ' El uso de la epidural puede hacer el pujar más difícil. Esto puede aumentar la longitud del tiempo del trabajo y del parto y puede conducir al uso del fórceps para ayudar al bebé a través del canal del parto.
- ' Las mujeres que utilizan epidurales deben permanecer en la cama y de costado, y tienen control continuo de los cambios en ritmo cardíaco fetal.
- ' Porque la mitad inferior del cuerpo se entumece, la mujer generalmente no puede caminar sin ayuda por algunas horas después de que el bebé ha nacido.
- ' En casos extremadamente raros, han habido casos de daño permanente del nervio en la madre donde el catéter fue colocado.



## Hable con su Doctor o Partera

Existen casos cuando las epidurales no se deben utilizar para el parto. Si usted siente que quisiera utilizar una epidural durante su parto, o tiene más preguntas sobre las epidurales, es importante que usted hable con su doctor o partera. La información en este folleto está para propósitos educativos solamente, y no se intenta sustituir el consejo de un profesional entrenado del cuidado médico.

## Referencias

Alexander, J.M., Lucas, M.J., Ramin, S.M., McIntire, D.D., & Leveno, K.J. (1998). "El curso del trabajo de parto con y sin analgesia epidural." *The course of labor with and without epidural analgesia. American Journal of Obstetrics and Gynecology*. 50, 516-520. Retrieved June 2, 2000 from the World Wide Web: <http://www.goodnewsnet.org/faith/Epi%20Longer.htm>

"Opciones de la anestesia para el trabajo de parto y la entrega: Lo que cada mujer embarazada debe saber." *Anesthesia options for labor and delivery: What every expectant mother should know*. American Association of Nurse Anesthetists. Retrieved June 2, 2000 from the World Wide Web: <http://www.aana.com/patients/options.asp>

Eisenberg, A., Murkoff, H.E., & Hathaway, S.E. (1996). "Qué esperar cuando usted está esperando." *What to expect when you're expecting*. New York: Workman Publishing.

Holzman, G.B. & Rinehart, R.D. (Ed.). (1995). "Planeando para el embarazo, nacimiento, y más allá." Planning for pregnancy, birth, and beyond. Washington, DC: The American College of Obstetricians and Gynecologists.

Sears, W. & Sears, M. (1994) "El libro del nacimiento: Todo lo que usted necesita saber para tener una nacimiento seguro y con satisfacción." The birth book: Everything you need to know to have a safe and satisfying birth. New York: Little, Brown and Company.